

IN DE STEIGERS

# Nieuwe opleiding

Houding + zit =  
lichaams-  
controle

Foto's: Natasja den Hollander  
Tekst: Janine Verschure

Aeres Training Centre Barneveld stemt voortdurend het opleidingsaanbod af op de behoeftes van haar cursisten, en op de markt. De wensen en eisen veranderen per slot van rekening met de tijd. Daarom werken wij aan nieuwe opleidingen en cursussen en het herinrichten van bestaande opleidingen en cursussen. Deze blijven hierdoor up-to-date. In deze rubriek lichten we een tipje van de sluier op van een opleiding die in de steigers staat.

**R**oos Dyson is gediplomeerd instructrice en amazone. Met haar eigen paarden rijdt ze momenteel Prix St Georges dressuur. Roos is gediplomeerd Akasha zitcoach, ze heeft zich gespecialiseerd in houding en zit van ruiters. "Hoe je op het paard zit, daar begint alles mee", zegt Roos. "Jij bent degene die met je zwaartepunt dat paard beïnvloedt. Vanuit je zit werk je in op je paard. De invloed die de ruitersit heeft op je paard, wordt vaak onderschat. De houding en zit van de ruiter, dat is de basis van de basis."

#### Hoe het zo kwam

Roos komt niet uit een paardennest. Ze begon als jong meisje met paardrijden en ging, met haar vwo-diploma op zak, de opleiding in Deurne doen omdat ze 'in de paarden' wilde. "Mijn ouders hebben me met een diepe zucht laten gaan", vertelt Roos. "En inderdaad was het best spannend om te kiezen voor een

toekomst met paarden. Maar het heeft goed uitgepakt. Vandaag de dag heb ik mijn eigen bedrijf 'Gepaard met een lach', werk ik als instructrice, geef ik lessen en clinics en heb ik het prima naar mijn zin. Ik heb er nog geen moment spijt van gehad dat ik deze weg heb gekozen." Als we haar vragen wat het verhaal is achter haar fascinatie voor houding en zit, zegt ze: "Dat is een leuk verhaal..."

#### Leuk verhaal

"...Bij ons op de rijvereniging werd elf jaar geleden een clinic georganiseerd, met niemand minder dan Leunus van Lieren in de hoofdrol. Ik was een van de ruiters die mocht meerijden, op mijn eigen paard. Die had moeite met appuyeren (zie kader – red.) naar links. Ik had daar al veel adviezen van instructeurs en andere kenners op losgelaten en iedereen had het dan over meer been, meer inwerken met je linkerhand. Altijd ging het over meer doen, meer hulpen geven. Leunus had ook zijn goedgekeurde Grand Prix-hengst Rubiquil bij zich en daarmee gaf hij aan het einde van de clinic nog een demonstratie.



Docente Roos Dyson is gediplomeerd instructrice en amazone.